



## Influenza: Segni, sintomi e complicanze. Raccomandazioni per la prevenzione

### Segni, sintomi e complicazioni:

L'influenza si diffonde facilmente: si trasmette attraverso l'aria con colpi di tosse o starnuti. Il virus si trova anche sulle mani delle persone con influenza e, quindi, sulle superfici che hanno toccato. Il contagio può avvenire da un giorno prima della comparsa dei sintomi fino a cinque/sette giorni dopo.

#### Segni e sintomi:

L'influenza è una malattia che interessa principalmente naso, gola e polmoni, causata dal virus dell'influenza. I tipici sintomi sono:

- febbre
- brividi
- tosse
- mal di testa
- dolori muscolari
- stanchezza

Nei bambini si possono verificare anche episodi di vomito e/o diarrea.

L'influenza può manifestarsi in forma lieve, ma a volte può essere molto grave o addirittura fatale; la gravità può variare da un anno all'altro. Le complicanze più comuni sono:

- polmonite
- disidratazione
- peggioramento di malattie croniche preesistenti, ad esempio quelle polmonari o cardiache, asma e diabete.

Le persone con complicanze serie necessitano, spesso, del ricovero in ospedale. I tassi di ospedalizzazione sono più alti per i bambini con patologie croniche, per i bambini di età inferiore ai due anni e per gli anziani.

### Raccomandazioni per la prevenzione

I vaccini contro l'influenza sono usati da oltre 60 anni.

Sono considerati sicuri e sono il più efficace intervento a disposizione per prevenire morbosità e mortalità correlate all'influenza.

In considerazione del rilevante rischio individuale, la vaccinazione antinfluenzale è particolarmente importante per le persone ad alto rischio di complicanze, per i conviventi e per chi si prende cura di loro.

- L'Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda la vaccinazione annuale per:
  - soggetti oltre 65 anni di età
  - persone cui è stata diagnosticata una patologia cronica da oltre 6 mesi
  - badanti (che accudiscono anziani o disabili)
  - altri gruppi, come donne in gravidanza, operatori sanitari, addetti ai servizi essenziali per la società.

*A CAUSA DELLA VARIABILITÀ  
DEI VIRUS DELL'INFLUENZA CHE  
CIRCOLANO OGNI ANNO, LA  
COMPOSIZIONE DEL VACCINO  
CAMBIA ANNUALMENTE,  
PER GARANTIRE PROTEZIONE  
CONTRO I VIRUS PIÙ  
DIFFUSI*



Per maggiori informazioni sui vaccini:  
<http://www.salute.gov.it/malattieInfettive/malattieInfettive.jsp>  
[www.euro.who.int/vaccine/resourcecentre](http://www.euro.who.int/vaccine/resourcecentre)